

# CRECHE

# CARDÁPIO

# SETEMBRO

DATA	SEGUNDA DIA 02/09	TERÇA DIA 03/09	QUARTA DIA 04/09	QUINTA DIA 05/09	SEXTA DIA 06/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA
<b>ALMOÇO &amp; JANTAR</b>	Arroz Feijão Nhoque Almondega Salada de acelga Fruta	Arroz/Feijão Carne de panela Seleta de legumes Salada de alface Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Filé de peixe Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Frango assado Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Batata rústica Filé suíno Salada de repolho roxo Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	SEGUNDA DIA 09/09	TERÇA DIA 10/09	QUARTA DIA 11/09	QUINTA DIA 12/09	SEXTA DIA 13/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA
<b>ALMOÇO &amp; JANTAR</b>	Arroz Feijão Nhoque Almondega Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Iscas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de Panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	SEGUNDA DIA 16/09	TERÇA DIA 17/09	QUARTA DIA 18/09	QUINTA DIA 19/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA
<b>ALMOÇO &amp; JANTAR</b>	Arroz/Feijão Purê de batata Iscas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta	Carreteiro Feijão Moranga Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Tomate Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	SEGUNDA DIA 23/09	TERÇA DIA 24/09	QUARTA DIA 25/09	QUINTA DIA 26/09	SEXTA DIA 27/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho FRUTA	Pãozinho Chá FRUTA	Pãozinho FRUTA
<b>ALMOÇO &amp; JANTAR</b>	Arroz integral Feijão Batata "frita" Iscas de Frango Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Massa Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Iscas de frango Brócolis Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	SEGUNDA DIA 30/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pãozinho FRUTA
<b>ALMOÇO &amp; JANTAR</b>	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Tomate Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FRUTA

\*Cardápio sujeito a alterações.

## OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.